



BECCI’S BRUNCH



CREME DE QUEIJO FETA 3,4	8.5
com coentros, pistácios e pão de massa mãe	
HUMMUS DE GRÃO DE BICO 2,3,5	8
hortelã, pinhões, azeite HDG com pão de massa mãe	
CREME DE QUEIJO CAJU VEGAN 2,3,5	11
alperce seco, cebolinho jovem, sementes tostadas e óleo de malagueta com pão de massa mãe	
LEA’S MOUSSE PROTEICA DE CHIA 1,2,3,5	9.5
com cacau, leite de amêndoa, baunilha, framboesas e coco tostado	
BRIOCHE TOSTADO 4 NEW	15.9
rúcula, queijo cottage, escolha de halloumi glaceado com mel, peito de frango ou salmão marinado, com molho de mostarda e endro	
IOGURTE GREGO 1,3,4	10.5
com granola caseira, tangerina, amora e kiwi	
PANQUECAS COM CREME DE RICOTTA 3,4 NEW	14.5
nectarina grelhada, chutney e nozes pecan	
FATIA DOURADA TIRAMISU 3,4	14.5
creme de café e crocante de chocolate NEW	
BOWL DE AÇAÍ 1,2,3,5	14.2
com granola caseira, morangos, banana, linhaça e manteiga de amêndoa	

PRATOS DE OVOS BIO

OVOS À TUA MANEIRA 2,4	6
(2 ovos) estrelados, escalfados ou mexidos, acompanhados de pão torrado	
EMILIO’S OVOS ENROLADOS 2,4 NEW	12.5
Adiciona haloumi glaceado! 1,4	+6
2 ovos, cebolinho, estufado de tomate, abacate laminado, rúcula, balsâmico Amore Mio e pão massa mãe	
TOSTA SHAKSHUKA 4	14.5
com pão de massa mãe, ovo (1) escalfado, tomate, pimentos, cominhos, queijo Feta e coentros	
OVO SUPERFOOD 2,4	14.2
(1 ovo) sobre pão de massa mãe, com guacamole, pico de gallo e coentros	
OVO BENEDIKT	14.2
Adiciona Salmão Gravado Lax para um toque fresco!	+6
(1 ovo) sobre pão brioche com espinafres, peito de peru fumado e molho Holandês	



JUNTA-TE A NÓS

@encci_carvoeiro

SALADAS & BOWLS



SALADA DE VERÃO 2,3,5	14.5
cuscuz, couve kale, romã, pepino doce, coentros, edamame, cebolinho e caju picante, com molho de melão de romã e sumac	
BOWL VEGAN 1,2,3,5	14.8
com quinoa, beterraba, espinafres, edamame, abacate, rabanetes, rebentos, tofu, amendoim torrado e dip asiático com amendoim e sésamo	

BAGEL & WRAP

BAGEL DE ROSBIFE NEW	16.9
mostarda doce, pickle de pepino e couve marinada em laranja e kimchi	
WRAP DE FRANGO 3	15.5
com especiarias Shawarma, dip de limão e alho, dip de sriracha, legumes grelhados, pepino doce, alface romana, tomate rosa, coentros e cebola vermelha	

PARA ADICIONAR

GRANOLA CASEIRA 1, 2, 3, 5	3
MANTEIGA DE AMENDOIM 1, 2, 3, 5	3
MANTEIGA DE AMÊNDOA ALGARVIA 1, 2, 3, 5	3
MANTEIGA DE CACAU E AVELÃ 1, 2, 3, 5	3
“NIBS” DE CACAU BIO 1, 2, 3, 5	3
OVO BIO (1) 1, 2, 4	3
OVO ESCALFADO, OVO ESTRELADO OU OVO MEXIDO	
QUEIJO FRESCO DE CABRA 1, 4	4
GRAVAD LAX CASEIRO - SALMÃO MARINADO 1, 2	8
5 CAMARÕES SALTEADOS ESTILO ASIÁTICO 2	12
FRUTOS VERMELHOS 1, 2, 5	3
GUACAMOLE 1, 2, 5	3
PÃO TORRADO (2 FATIAS) 2, 5	3.5
AMÊNDOAS TORRADAS 1, 2, 3, 5	3

VITRINE



BOLO DE BANANA 4	4
com chips de chocolate	
CHEESECAKE DE MATCHA 4	4.5
Matcha cheesecake	
BOLO DE CURGETE E CACAU 1,2,3,5	4.5
BOLACHA RED VELVET 4	4
com chocolate branco	
CROISSANT FOLHADO 4	3.5
CROISSANT RECHEADO 3,4	6.5
com creme de pistácio	
BARRINHA DE QUINOA 1,2,3,5	3.8
e manteiga de amendoim	
PASTEL DE NATA 4	3



Para prevenção de potenciais alergias, existe ficha técnica com a descrição dos ingredientes de cada prato. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Todos os preços incluem iva à taxa legal em vigor. Este estabelecimento dispõe de livro de reclamações.





BAR DE SUMOS



THE GREENIE 1,2,5	7
água de côco, rúcula, gengibre, manjeriçao e maçã verde	
THE RED ROOT 1,2,5	7
beterraba, maçã e aipo em rama	
TROPICOLADA 1,2,5	7
sumo fresco de ananás, bebida vegetal de côco e hortelã	
BUZZ UP 1,2,5	7
cenoura, laranja, limão, maçã verde e gengibre	
REINI'S MANGO DELIGHT 1,4	8
manga, laranja, bebida de aveia, iogurte natural sem lactose e xarope de açúcar	
AÇAÍ SUPERFOOD 1,2,5	8
açaí, morangos, banana, bebida de côco e chia	
MANJERICOCO 1,2,5	7.5
água de côco, manjeriçao, limão e gengibre	

CAFETARIA OPÇÃO FRIA

CAFÉ ESPRESSO	2.5
ESPRESSO DOPPIO	3.5
CAFÉ AMERICANO 	3.5
CAFÉ CORTADO	3
CAPPUCCINO 	4
CHOCOLATE QUENTE	4
CHAI LATTE 	4.5
DIRTY CHAI LATTE 	4.8
GOLDEN LATTE	4.8
BISCOFF LATTE	4.8
PISTACHIO LATTE	4.8
MATCHA LATTE	5.5



**BEBIDA DE AVEIA, AMÊNDOA
OU CÔCO, EXTRA SHOT
& BEBIDAS PARA LEVAR**

+70ct

SOFT DRINKS



ÁGUA SEM / COM GÁS (70 CL)	2.8
SUMO DE LARANJA NATURAL (25 CL)	4.5
COCA-COLA / ZERO (35 CL)	3.5
FANTA LARANJA (35 CL)	3.5
SPRITE (35 CL)	3.5
LIPTON LIMÃO (33 CL)	3.5
LIPTON PÊSSEGO (33 CL)	3.5
LIPTON MANGA (33 CL)	3.5
LIMONADA DE MATCHA	6.5
RUDY'S TANGERINA & YUZU	6.5
RUDY'S MATCHA & MARACUJÁ	6.5
RUDY'S FRAMBOESA & MANJERICÃO	6.5
ÁGUA DE CÔCO (32 CL)	6
THREE CENTS SODA DE FOLHA DE FIGO	3.5
THREE CENTS SODA DE TORANJA	3.5
THREE CENTS GINGER BEER	3.5
THREE CENTS ÁGUA TÓNICA	3.5

 **JUNTA-TE A NÓS!**
@encci_carvoeiro

BECCI'S PROTEIN BOOST

ICED BANANA BREAD LATTE 4	6
ICED RASPBERRY COCONUT	8
MATCHA 1,4	
ICED MANGO MATCHA LATTE 1,4	6
BATIDO DE PROTEÍNA 3 NEW	7
bebida de amêndoa (0 açúcar), manteiga de amendoim, banana, proteína em pó	
SHOT DE GENGIBRE 2,5	4.5
shot de gengibre, limão e pimenta cayenne	
SHOT ENERGÉTICO 2,5	4.5
de curcuma e gengibre com limão	

CHÁ

GORREANA CHÁ PRETO PEKOE	3.5
GORREANA CHÁ VERDE HYSSEON	3.5
GORREANA CHÁ PRETO EM FOLHA	3.5
Pekoe e Bergamota	
GORREANA CHÁ VERDE EM FOLHA	3.5
Hysson e Hortelã Pimenta	
GORREANA CHÁ VERDE EM FOLHA	3.5
Encosta Bruma e Jasmin	

BEER

SUPER BOCK ALCOHOL FREE (33 CL)	3.5
DOS SANTOS LAGER	7.5
DOS SANTOS WEISBIER	7.5
DOS SANTOS PALE ALE	7.5
DOS SANTOS IPA	7.5
HEINEKEN (33 CL)	5.5
CORONA (35.5 CL)	5.5

COCKTAILS

LIMONCELLO & BLOOM SPRITZ 1,2,5	14
limoncello, sabugueiro, espumante & soda	
GARDEN PORT & TONIC 1,2,5	12
Porto Branco Seco, pepino e funcho & tônica	
WHITE NEGRONI 1,5	12
gin, campari, vermute doce & frutos vermelhos	
CHAI & FIGS HIGHBALL 1,2,5	12
whiskey, chai, água de laranjeira & soda de folha de figo	
RASPBERRY & ALMOND SOUR 1,3,5	14
amêndoa, framboesa, ruibarbo & citrinos	
PALOMA 1,2,5	14
tequila, agave, soda & toranja	
PISTACHIO MULE 1,2,3,5	15
vodka, pistachio, ginger beer & citrinos	
BANANA BREAD MARTINI 4	14
rum, café, banana bread & chocolate	



SANGRIA	250ML	1,5 L
SANGRIA VINHO BRANCO, TINTO OU ROSÉ	8	28
SANGRIA DE VINHO ESPUMANTE	9	38